



## **Regolamento di gara Arge Alp Corsa d'orientamento**

15 ottobre 2005

Le direttive per lo svolgimento di manifestazioni sportive nell'ambito dei giochi estivi o invernali Arge Alp del 30 settembre 2006 sono sovraordinate. Questo regolamento di gara contiene le disposizioni tecniche per la gara di corsa d'orientamento.

### **1. Forma di gara**

La gara è suddivisa in due parti:

|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| Parte 1: 1° giorno di gara | Staffetta con tre concorrenti |
| Parte 2: 2° giorno di gara | Individuale                   |

La gara viene svolta come manifestazione indipendente.

### **2. Contingenti per regione**

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| Staffetta   | 3 squadre per categoria     |
| Individuale | 5 concorrenti per categoria |

In caso di iscrizioni di ulteriori concorrenti o squadre, deve essere specificato in anticipo quali sono i concorrenti il cui risultato non deve essere considerato.

Tutti i partecipanti devono essere domiciliati nelle singole regioni o appartenere a una federazione con sede nella rispettiva regione. In caso di affiliazione a più di una federazione, si considera quella per la quale lo sportivo ha gareggiato in occasione degli ultimi campionati nazionali sulla distanza (individuale) classica.

### **3. Orari e ordine di partenza**

Le prime partenze per la staffetta non devono avvenire prima delle ore 13:30 e quelle per la corsa individuale non prima delle ore 9:00. L'ordine di partenza per la corsa individuale viene sorteggiato sulla base di gruppi di prestazione. I concorrenti devono essere iscritti secondo la loro forza.

### **4. Iscrizioni e termine per le iscrizioni**

Il rispettivo organizzatore accetta le iscrizioni fino a dieci giorni prima della manifestazione.

## 5. Categorie

|                   |           |  |             |
|-------------------|-----------|--|-------------|
| U/D12 Individuale |           | Nell'ambito del programma di contorno vengono offerti inoltre: |             |
| U/D14 Individuale | Staffetta |  |             |
| U/D16 Individuale |           |  |             |
| U/D18 Individuale | Staffetta | open corto/corto/lungo   | Staffetta   |
| U/D20 Individuale |           | open corto   | Individuale |
| U/DE Individuale  | Staffetta | open lungo   | Individuale |
| U/D35 Individuale | Staffetta |  |             |
| U/D40 Individuale |           |  |             |
| U/D45 Individuale | Staffetta |  |             |
| U/D50 Individuale |           |  |             |
| U/D55 Individuale | Staffetta |  |             |
| U/D60 Individuale |           |  |             |

## 6. Classifica

Il migliore risultato, nelle categorie élite i due migliori risultati, contano per la classifica. Nelle categorie individuali il punteggio viene attribuito in base al numero di regioni iscritte. In caso di dieci regioni iscritte, il primo riceve 10 punti, il secondo 9, ecc. Nella gara élite, con due concorrenti che vengono considerati per la classifica, il primo riceve 10 punti, il secondo 9,5 punti, ecc. Gli altri rappresentanti delle regioni figurano anch'essi nella graduatoria, tuttavia non ricevono punti.

Nelle gare a staffetta il punteggio viene attribuito in base al numero di regioni iscritte moltiplicato per due. In caso di dieci regioni iscritte, i primi ricevono 20 punti, i secondi 18, ecc.

Nelle categorie open non viene tenuta una classifica per regioni.

## 7. Distanze e grado di difficoltà

Le distanze di gara devono essere adeguate alle prescrizioni della rispettiva federazione regionale. Le distanze per le staffette devono essere leggermente ridotte. Il grado di difficoltà può essere al livello di una manifestazione internazionale, non si deve però dimenticare il fatto che nelle categorie più giovani partecipano anche concorrenti inesperti.

## 8. Data della gara

Normalmente le gare si svolgono il secondo fine settimana di ottobre.

## 9. Centro gara

Si raccomanda agli organizzatori di organizzare le gare a partire da un centro gara. Tra le due gare si dovrebbe organizzare una manifestazione che favorisca l'incontro.

## 10. Tribunale arbitrale

Eventuali proteste vengono evase da un organo a tre composto dal direttore di corsa, dal tracciatore e da un rappresentante del prossimo organizzatore.

## **11. Incontro dei capi-delegazione**

In occasione della gara, i capi-delegazione si incontrano per uno scambio di opinioni, per discutere eventuali adeguamenti al regolamento di gara, nonché per fissare la data della prossima edizione. L'organizzatore accoglie eventuali suggerimenti e li comunica al rappresentante della regione responsabile dell'inoltro alla direzione del progetto.