



# Torneo di calcio

## PERSONE CON E SENZA DISABILITÀ

14-17.05.2026, Bellinzona/Tenero, Ticino

### INFORMAZIONI GENERALI

#### Organizzazione

Cantone Ticino, Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport, con la collaborazione della Federazione ticinese di calcio e Inclusione Andicap Ticino

#### Ufficio dello sport

Giada Tironi

[giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch)

+41 (0)91 814 58 79

#### Federazione ticinese di calcio

Domenico Martinello

[martinello.domenico@football.ch](mailto:martinello.domenico@football.ch)

+41 (0)91 857 01 31

#### Inclusione handicap Ticino

Rafael Almeida Marto

[rafael.almeidamarto@inclusione-andicap-ticino.ch](mailto:rafael.almeidamarto@inclusione-andicap-ticino.ch)

#### Luoghi di gara

- ➔ Stadio comunale di Bellinzona, campo B sintetico, Piazzale Stadio, 6500 Bellinzona
- ➔ Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero, via alle Brere 10, 6598 Tenero-Contra

#### Regioni partecipanti

##### GRUPPO A

Camaleonti Ticino  
St.Gallen FCSG  
Tirol  
Graubünden Arbes  
Bayern 2

##### GRUPPO B

Team Ticino – IAT  
St.Gallen Johanneum  
SO Vorarlberg  
Südtirol Sport&Friends  
Bayern 1

## PROGRAMMA

Giorno	Cosa	Dove	Orario
<b>Giovedì</b> <b>14.05.2026</b>	Cerimonia d'apertura ufficiale Arge Alp Sport (presentazione delle Regioni partecipanti e saluto politico ufficiale)	Centro G+S Bellinzona, Via F. Chiesa 4, 6500 Bellinzona	Ore 17:15
	Riunione dei responsabili delle Delegazioni	Centro G+S Bellinzona	Dalle 18:00 alle 18:30
<b>Venerdì</b> <b>15.05.2026</b>	Fase a gironi	Stadio comunale di Bellinzona, campo B sintetico	Dalle 09:30 alle 13:00
<b>Sabato</b> <b>16.05.2026</b>	Finali	Centro sportivo nazionale della gioventù di Tenero CST	Dalle 14:30 alle 16:30
	<b>Aperitivo offerto alle/ai giocatrici/tori e alle/agli accompagnatrici/tori</b>	CST	Dalle 17:00 alle 18:30
	Cena ufficiale per i responsabili delle Delegazioni (massimo 2 persone per Regione)	Ristorante Lago Maggiore, Tenero	Dalle 19:00 alle 21:00



## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

### Regole del torneo

a) Format della competizione

Il torneo di calcio Arge Alp per persone con disabilità mentale si svolgerà sotto forma di torneo.

b) Diritto di partecipazione

Non ci sono limiti di età. Una squadra è composta da un massimo di dieci giocatori/trici. Si gioca con un/a portiere/a e sei giocatori/trici. In campo possono essere presenti al massimo due persone senza disabilità mentale.

c) Dimensioni del campo, delle porte e del pallone

Si gioca su un campo di dimensioni ridotte (50 x 35 metri). Le porte misurano 5 x 2 metri. L'area di rigore misura 25 x 10 metri. Si gioca con un pallone di misura 5.

d) Durata della partita

La durata della partita è fissata a un massimo di 15 minuti, compreso il cambio di campo, o a un massimo di sei gol di differenza.

e) Fairplay e correttezza

Tutte le persone coinvolte sono responsabili di uno sport all'insegna del fairplay. Durante la partita, normalmente valgono le regole internazionali del calcio. Prima e dopo la partita i giocatori si salutano con una stretta di mano amichevole. I giocatori senza disabilità mentale non segnano reti.

f) Inizio della partita

All'inizio della partita, i giocatori entrano dal lato del campo. Si salutano con una stretta di mano. La squadra nominata per prima inizia la partita.

g) Regole speciali

- Le regole del fuorigioco e del passaggio indietro sono soppresse.
- Non vi sono calci di rinvio. Il portiere può giocare la palla con le mani o con i piedi.
- La rimessa laterale può essere effettuata a mano.
- Sono possibili sostituzioni illimitate. Non è necessario interrompere il gioco. Le sostituzioni avvengono sulla linea di metà campo.
- I calci di rigore vengono battuti da una distanza di 7,5 metri.
- I parastinchi sono obbligatori per tutti i partecipanti.
- Le scarpe con tacchetti o ramponi sono obbligatorie per tutti i partecipanti.
- Non sono ammesse scarpe da calcio con tacchetti.
- I giocatori possono essere mandati in panchina per 2 minuti in caso di falli gravi (cartellino giallo).

h) Premiazione

Le tre squadre meglio classificate ricevono la medaglia Arge Alp.

i) Classifica per regioni

La classifica finale, escluse le squadre ospiti, viene inserita nella classifica generale per nazioni (tutte le discipline).

Per la classifica generale calcio (tutte le categorie), vengono sommati i piazzamenti di ciascuna nazione nelle categorie:

- Persone con disabilità
- Ragazze
- Ragazzi

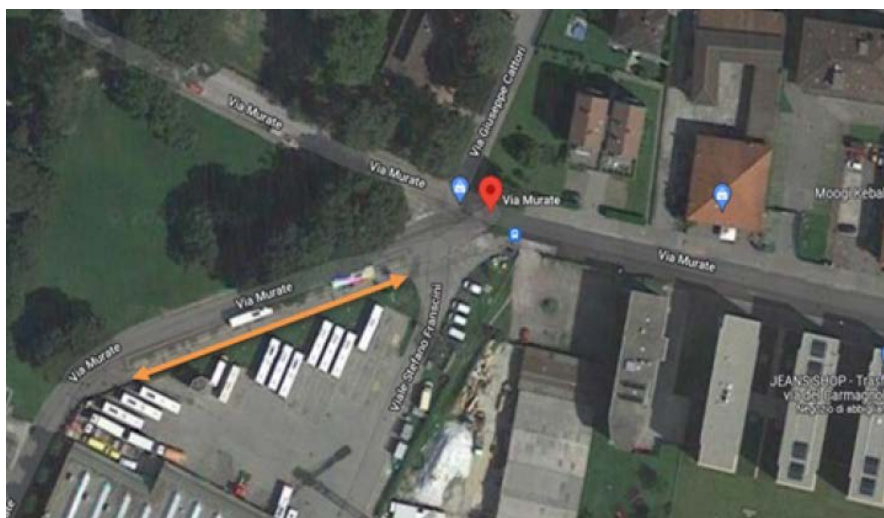
**Posteggi e situazione stradale in Ticino**

Disponibilità posteggi giovedì 14.05 nei pressi del Centro G+S:

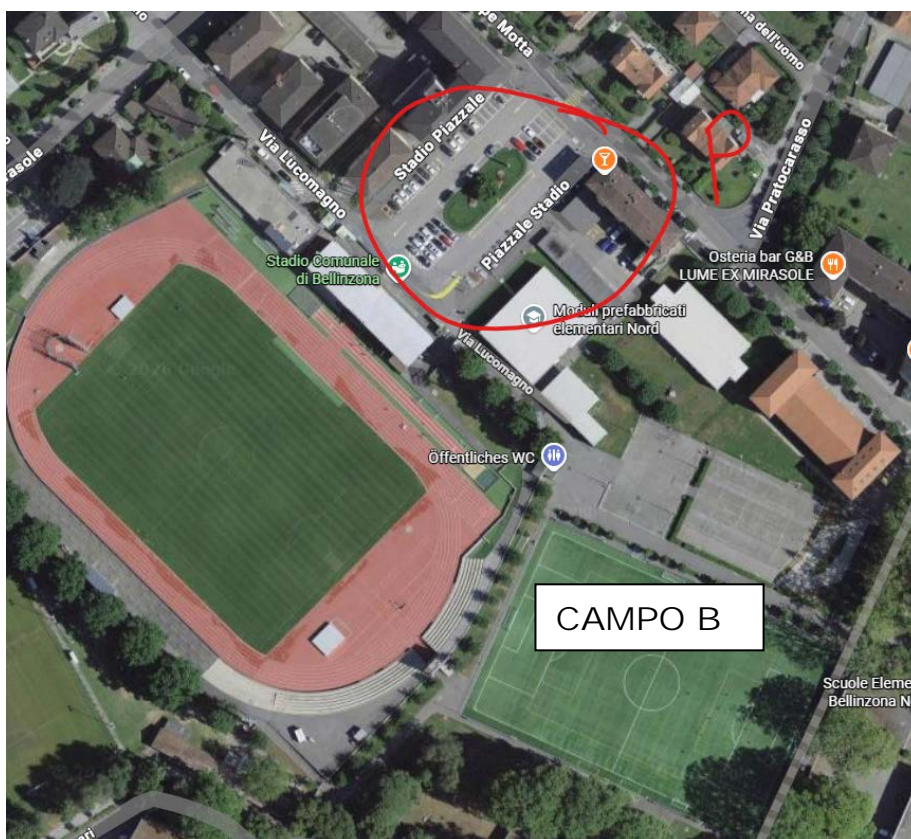
→ Posteggi per piccoli furgoni:



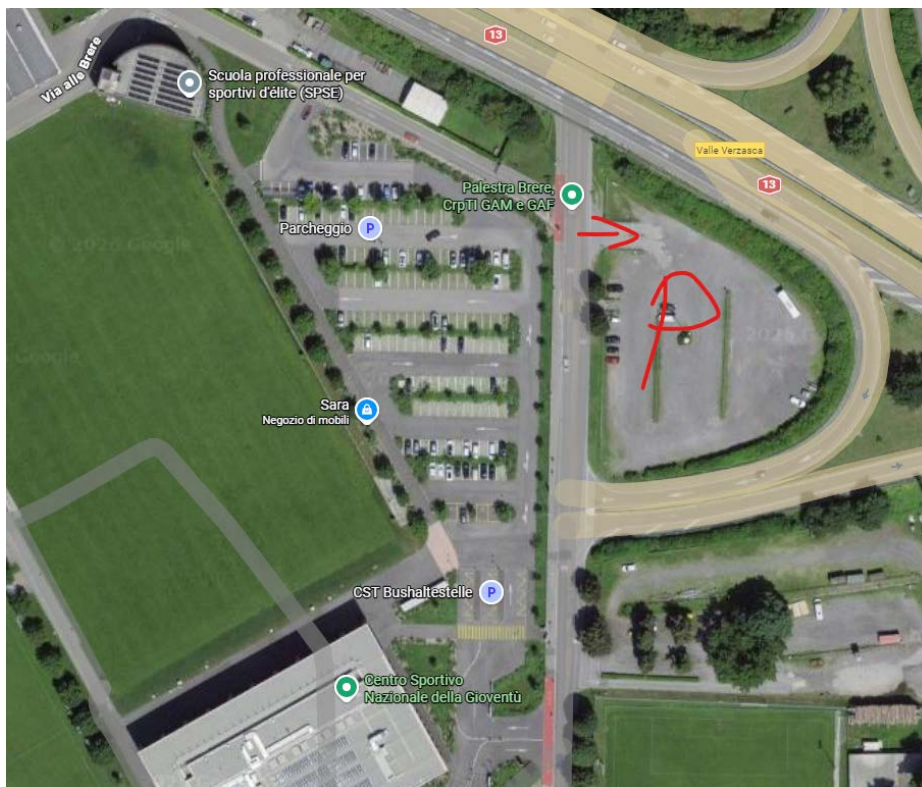
→ Per Bus più grandi, posteggi disponibili in Via Murate



Disponibilità posteggi venerdì 15.05: Stadio Piazzale



Posteggi disponibili per finale sabato 16.05 presso il CST:



## Pranzi

Durante la riunione dei responsabili di squadra di giovedì 14 maggio, riceverete un “pacco gara” comprendente i BUONI PASTO (vedi esempio). Il numero di buoni pasto è basato **sul numero di partecipanti e accompagnatori annunciato nell'iscrizione (come anche la fatturazione).**



I buoni dovranno essere consegnati al personale addetto al pranzo (ogni persona consegnerà il **proprio buono**).

Sul buono è indicato:

- Torneo
- Regione/squadra
- Luogo del pranzo
- Data

Sarà comunque possibile consumare i pasti pagando fr. 15.- cash sul posto.

Il menù comprende un piatto di pasta con diverse varianti di sugo (previste anche variante vegetariana e vegana). Sarà disponibile pasta senza glutine (da comunicare subito la mattina).

### **PRANZO VENERDÌ 15.05**

Il pranzo sarà organizzato tra le **11.30 e le 14.00** presso il Centro G+S di Bellinzona, che dista circa 13 minuti a piedi dal campo di gara.

### **PRANZO SABATO 16.05**

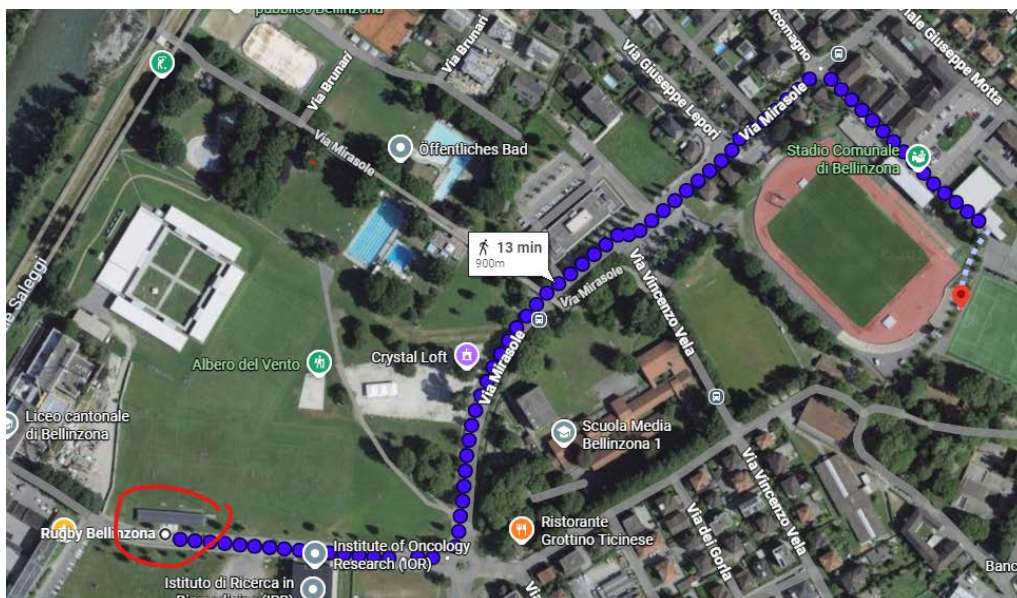
Il pranzo sarà organizzato presso il ristorante del Centro sportivo nazionale della Gioventù di Tenero (CST), tra le 12.00 e le 13.30.

### **Lunch da asporto domenica 17 maggio**

Chi ha prenotato il pranzo da asporto per domenica 17, potrà ritirarlo presso la cucina del **Centro G+S di Bellinzona tra le 08.00 e le 10.00** di domenica mattina. I lunch prenotati saranno suddivisi e consegnati per squadra (non ci sarà il buono pasto).

## Spogliatoi

Sono a disposizione degli atleti gli spogliatoi del Liceo di Bellinzona (dalle ore 08.00) che si trovano lungo il tragitto campo gara – Centro G+S (vedi mappa sotto).



**Cerimonia  
d'apertura  
14.05**

La cerimonia d'apertura si terrà sul prato del Centro G+S di Bellinzona in caso di bel tempo oppure all'interno del Palasport in caso di brutto tempo (sotto trovate una mappa con indicati i luoghi esatti). In caso di meteo incerta, entro mercoledì 13.05 riceverete comunicazione definitiva del luogo esatto.

Ogni Regione sfilerà con la bandiera fino alla propria postazione segnata sull'erba o in palestra. Sul posto saranno date maggiori informazioni.



**Riunione  
responsabili  
squadre 14.05,  
ore 18.00**

La riunione dei responsabili avrà luogo presso il "grottino" del Centro G+S (vedi mappa).

Vi chiediamo di visionare il Regolamento di riferimento per la vostra categoria e di arrivare alla riunione con **eventuali osservazioni già preparate in anticipo**. Tutte le proposte di modifiche di Regolamento saranno valutate dalla centrale Arge Alp sport (Cantone Grigioni) e saranno eventualmente applicate nell'edizione 2027.

Vi chiediamo inoltre di stampare e portare con voi **5 copie della lista giocatori/trici**.

**NB: per chi lo richiede, è possibile organizzare il trasporto di rientro al proprio alloggio dopo la riunione. La richiesta è da fare a [giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch) entro il 12.05.**



**Cena ufficiale  
responsabile  
squadre sabato  
16.05,  
ore 19.00**

La cena ufficiale sarà offerta presso il Ristorante Lago Maggiore a Tenero (2 minuti a piedi dal CST).

Il menù sarà il seguente:

- Insalata mista con semi tostati
- Saltinbocca alla romana con risotto al parmigiano
- Torta di mele

Per chi avesse delle intolleranze/allergie o richieste particolari, chiedo di comunicarmele al più tardi entro il 10 maggio all'indirizzo email [giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch).

**NB: per chi lo richiede, è possibile organizzare il trasporto di rientro al proprio alloggio dopo la cena. La richiesta è da fare a [giada.tironi@ti.ch](mailto:giada.tironi@ti.ch) entro il 12.05.**

**Programma di  
contorno**

Come programma di contorno vi consigliamo la Caccia al tesoro tra i castelli di Bellinzona. Al vostro arrivo vi saranno consegnate le istruzioni con la mappa. L'attività è gratuita.

In alternativa, vi consigliamo di trascorrere qualche ora nelle magnifiche zone del Gambarogno oppure fare una passeggiata gustando un buon gelato sul lungo lago di Tenero – Minusio – Locarno.

**Altre  
informazioni  
importanti**

**TRAFFICO**

Come già sottolineato nelle precedenti comunicazioni, in Ticino ci sarà molto traffico in quel fine settimana. Vi chiediamo quindi di prevedere gli spostamenti da una location all'altra con largo anticipo (soprattutto giovedì e venerdì).

**GRUPPO WHATSAPP CON ORGANIZZATORI**

Per facilitare e velocizzare le comunicazioni, creeremo una chat Whatsapp dal 13 al 17 maggio, inserendo i nr. dei responsabili di squadra.

**Vi chiediamo di fornire a Giada il numero di cellulare del responsabile della squadra il prima possibile.**