

Partecipazione

Secondo l'attuale regolamento sportivo di Arge Alp. Ogni squadra può iscrivere al massimo 3 atleti per disciplina e categoria, nonché 1 staffetta.

Iscrizione della delegazione

Entro domenica 10 agosto 2025 a info@lc-bruhel.ch e a info@argealp-sport.org

Iscrizione degli atleti/delle atlete

Entro giovedì 11 settembre 2025 a info@lc-bruhel.ch e a info@argealp-sport.org

Con la tabella Excel inviata separatamente, compilare per favore al momento dell'iscrizione tutti i campi previsti nella tabella. Utilizzare una sola riga per atleta.

Riunione tecnica

La riunione tecnica si terrà nello spogliatoio dell'impianto sportivo Neudorf. Inizio ore 12.30. I punti da discutere desiderati devono essere comunicati entro domenica 10 agosto 2025 a info@lc-bruhel.ch e a info@argealp-sport.org.

La riunione tecnica è diretto dal LC Brühl e dall'Ufficio per lo sport del Cantone di San Gallo. La coordinatrice dell'Arge Alp sarà presente e farà la traduzione.

Pettorali

I pettorali saranno consegnati al capo della delegazione in occasione della riunione tecnica.

Notifiche/notifiche a posteriori

Cambiamenti e iscrizioni a posteriori possono essere comunicati dal capo delegazione durante la riunione tecnica. A tale scopo è necessario utilizzare il modulo d'iscrizione ufficiale per gli atleti, con iscrizioni/iscrizione a posteriori chiaramente indicate. Con la consegna del modulo di modifica tutti gli atleti sono confermati per la partecipazione.

Cambiamenti di iscrizione che risultano durante la gara (ad es. a seguito di infortuni) devono essere annunciati dalla direzione della delegazione all'ufficio di contabilità al più tardi 60 minuti prima dell'inizio della relativa competizione.

Documentazione di gara ONLINE

Le liste di partenza saranno disponibili [qui](#) a partire da lunedì 15 settembre 2025, così come i risultati, il programma e altre informazioni importanti.

Il codice QR con i risultati in diretta sarà affisso nello stadio.

Accesso agli impianti di gara

Non ci sarà un callroom. Punto d'incontro e iscrizione sul posto/partenza presso i giudici di gara responsabili.

- Per tutte le gare di corsa: 10 minuti prima della partenza
- Salto con l'asta: 40 minuti prima della partenza
- Gare tecniche: 30 minuti prima della partenza

Riscaldamento/rientro

Punto di entrata con pista finlandese al di sopra dell'impianto.

Discipline di lancio: riscaldamento in ordine di gara, consentito esclusivamente negli impianti di gara e soltanto sotto la sorveglianza degli giudici.

Altezze dei salti

	Salto in alto	Salto con l'asta
Uomini	1,60 +5 – 1,90 +3	2,60 +20 – 4,00 +10
Donne	1,40 +5 – 1,60 +3	2,00 +20 – 3,20 +10

Eventuali altezze di ingresso per singoli atleti inferiori a quelle previste verranno stabilite durante la riunione tecnica.

Classifica a squadre

Per la classifica a squadre, i migliori F / M di ogni squadra ricevono punti per disciplina come segue

- Valutazione coppa 1° posto 10 punti, 2° posto 9 punti, ... (con 10 squadre)
- A parità di piazzamento, la media dei punti classificati viene accreditata alle squadre corrispondenti.

Se una squadra non ottiene un risultato valido in una disciplina (es. falsa partenza, abbandono o nessun tentativo valido), non riceve punti di squadra.

Schema delle corse

Tutte le corse sono corse a tempo, il più veloce per ultimo; distribuzione delle corsie secondo lo schema di WA («gruppi») in considerazione della «SB» gradualmente.

Partecipazione alla finale Salti e lanci

Tutti gli atleti hanno 4 tentativi. Non viene effettuata alcuna finale.

Salto in alto e salto con l'asta secondo att. TR. Non viene svolto alcun combattimento.

Premiazione

La cerimonia di premiazione si svolge subito dopo la gara. I primi 3 classificati saranno accompagnati al punto di ritrovo subito dopo la gara alla cerimonia di premiazione al centro della tribuna.

Cena in comune

Al prezzo di costo di circa CHF 25 a persona vi è la possibilità di annunciarsi per la cena in comune. Sono inclusi un buffet di insalate, un piatto principale e un dolce. Siete pregati di comunicare in anticipo eventuali richieste particolari (vegetariane, allergie, ecc.).

Le bevande non sono incluse nel prezzo.

Vi preghiamo di indicare anche i partecipanti alla cena sul modulo d'iscrizione.

Persona di riferimento per l'organizzazione:

Christina Gates, LC Brühl Atletica leggera, Cellulare: +41 77 412 6203, info@lc-bruehl.ch