



Arge Alp Atletica Leggera 2026

Arge Alp Leichtathletik 2026

Pergine Valsugana - Trentino - Italia 19-20 Settembre - September 2026

Orario provvisorio

Provisorischer Zeitplan

Sabato 19 Samstag					
Orario	Uomini Männer		Donne Frauen		Zeit
12.30	Riunione Tecnica		Technische Besprechung		12.30
13.00	Cerimonia di apertura Eröffnungsfeier				13.00
13.30		Martello Hammer	*Martello Hammer*		13.30
13.30		Alto Hoch			13.30
13.45		Lungo Weit	Asta Stab	400m H	13.45
14.00					14.00
14.15	400m H				14.15
14.30					14.30
14.45		Peso Kugel	Disco Diskus	100m	14.45
15.00	100m				15.00
15.15					15.15
15.30			Lungo Weit	400m	15.30
15.45	400m				15.45
16.00			Giavellotto Speer		16.00
16.15				3000m	16.15
16.30	5000m				16.30
16.45					16.45
17.00					17.00
18.30	Cena Insieme		Gemeinsames Abendessen		18.30

*Nella riunione tecnica si deciderà se il martello maschile e femminile si farà assieme (secondo gli iscritti).

*Bei der Technischen Besprechung wird entschieden,
ob der Hammerwurf Männer und Frauen zusammengelegt wird.

Domenica 20 Sonntag					
Orario	Uomini Männer		Donne Frauen		Zeit
10.00		Giavellotto Speer	Alto Hoch	100m H	10.00
10.15	110m H	Triplo Drei	Peso Kugel		10.15
10.30		Asta Stab			10.30
10.45				200m	10.45
11.00	200m				11.00
11.15		Disco.. Diskus			11.15
11.30			Triplo Drei	800m	11.30
11.45	800m				11.45
12.00					12.00
12.15				4x100m	12.15
12.30	4x100m		*Martello Hammer*		12.30
12.45					12.45
13.30	4x400m Mixed Da quest'anno solo la staffetta 4x400 mista Ab disem Jahr nur noch die 4x400 meter-mixed-staffel				13.30
13.30	Premiazioni Siegerehrung				13.30