**Bando per la manifestazione sportiva Arge Alp**

|  |  |
| --- | --- |
| Nome della manifestazione: | Arge Alp atletica leggera 2025 |
| Regione organizzatrice: | San Gallo |
| Luogo/luoghi della manifestazione: | Leichtathletikanlage Neudorf Martinsbruggstr. 8 9016 St.Gallen |
| Organizzatore: | LC Brühl Leichtathletik |
| Data di svolgimento: | 20/21 settembre 2025 |
| Diritto di partecipazione  (ev. indicazione degli anni di nascita degli sportivi, contingente per Regione membro) | Secondo il regolamento di gara dell'Arge Alp per l'atletica leggera  Ogni squadra può iscrivere al massimo 3 atleti per disciplina e categoria e una staffetta.  [www.argealp-sport.org/it/organizzazione.html](https://www.argealp-sport.org/it/organizzazione.html) |
| **Termine d'iscrizione** | * Iscrizione delegazioni: Domenica 10 agosto 2025 * Iscrizione atleti/atlete: Giovedì 11 settembre 2025   Per le iscrizioni delle atlete/degli atleti per favore usare la lista Excel allegata. |
| Ulteriori dati tecnici: (ad es. Modalità di svolgimento delle discipline) | La gara si svolge secondo i seguenti regolamenti e nell'ordine indicato:  Arge Alp: Regolamento generale 2020 Arge Alp: 5 atletica leggera dal 2024 World Athletics: Competition & Technical Rules (CR & TR) Swiss Athletics: Regolamento delle gare 2024 (WO)  **Discipline: Uomini**  100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5000 m, 110 m ostacoli, 400 m ostacoli, 4 x 100 m, 4 x 400 m, lancio del peso, del disco, del giavellotto, del martello, salto con l'asta, salto in alto, salto in lungo, salto triplo  **Discipline: Donne**  100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m ostacoli, 400 m ostacoli, 4 x 100 m, 4 x 400 m, lancio del peso, del disco, del giavellotto, del martello, salto con l'asta, salto in alto, salto in lungo, salto triplo  *Evento di prova: 4x400m Mixed Relay. Con almeno 4 squadre iscritte, questo evento sarà offerto.*  Per quanto riguarda le discipline tecniche, vengono disputate 4 manche e quindi non vi sono manche preliminari/finali.  Il salto in alto e il salto con l'asta vengono effettuati secondo il regolamento. |
| Orari/Programma | Non verranno spedite. Il programma definitivo sarà disponibile da lunedì 15 settembre sulla pagina web <https://www.lc-bruehl.ch/events/> e anche sul sito Arge Alp. |
| Contatto | Christina Gates, LC Brühl Leichtathletik, +41 77 412 6203, info@lc-bruehl.ch |

**Possibilità di pernottamento:**

Gli alloggi vanno prenotati autonomamente

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variante 1** |  |  | **Variante 2** |  |
| Alloggio | **Hotel Newstar** |  | Alloggio | **Hotel Newstar** |
| Luogo | Breitfeldstr. 9  9015 St.Gallen |  | Luogo | Breitfeldstr. 9  9015 St.Gallen |
| Costi per atleta | Camera doppia:  Fr. 87.50 in due p.P. e notte  Tassa turistica Fr. 4.– per notte  Inclusa colazione |  | Costi per atleta | Appartamento:  con 3 persone Fr. 87.–  Con 4 persone Fr.72.50  p.P. e notte  Tassa turistica Fr. 4.– per notte  Inclusa colazione |
| Contatto | [info@newstar-hotel.ch](mailto:info@newstar-hotel.ch)  sotto Arge Alp atletica leggera |  | Contatto | [info@newstar-hotel.ch](mailto:info@newstar-hotel.ch)  sotto Arge Alp atletica leggera |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Variante 3** |  |  |  |  |
| Alloggio | **Hotel one66** |  |  |  |
| Luogo | Alte Bildstr. 6  9015 St.Gallen |  |  |  |
| Costi per atleta | Camera doppia:  A partire da Fr. 67.50  p.P. e notte  Tassa turistica Fr. 4.– per notte  Inclusa colazione |  |  |  |
| Contatto | [info@one66.ch](mailto:info@one66.ch)  sotto Arge Alp atletica leggera |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Termine d‘iscrizione** | 10 agosto 2025 |

>>> Iscrizione pagina seguente

**Formulario d'iscrizione per una manifestazione Arge Alp:**

**Regione membro:**

|  |  |
| --- | --- |
| Nome della manifestazione: | Arge Alp atletica leggera 2025 |
| Luogo/luoghi della manifestazione: | **Leichtathletikanlage Neudorf Martinsbruggstr. 8 9016 St. Gallen** |
| Regione organizzatrice: | **San Gallo** |
| Numero di atleti: |  |
| Numero di accompagnatori/allenatori/staff: |  |
| Note per l’organizzatore: |  |
| **Capo delegazione:** | |
| Nome, cognome: |  |
| Indirizzo: |  |
| CAP, Comune: |  |
| Telefono: |  |
| Fax: |  |
| E-mail: |  |

L’iscrizione deve essere inviata alla direzione del progetto:

**Ufficio per la scuola popolare e lo sport, Sezione sport, Quaderstrassse 17, CH-7001 Coira**

[**info@argealp-sport.org**](mailto:info@argealp-sport.org)