

Arge Alp Leichtathletik 2025

Provisorischer Zeitplan *Orario provvisorio*

Samstag <i>Sabato</i>					
Zeit	Männer <i>Uomini</i>		Frauen <i>Donne</i>		Orario
12.30	Technische Besprechung <i>Riunione tecnica</i>				12.30
13.00					13.00
13.15	Eröffnungsfeier <i>Cerimonia di apertura</i>				13.15
13.30		Hoch <i>Salto in alto</i>	Diskus <i>Disco</i>		13.30
13.45		Weit <i>Salto in lungo</i>	Stab <i>Salto con l'asta</i>	400m H	13.45
14.00					14.00
14.15	400m H				14.15
14.30					14.30
14.45		Kugel <i>Peso</i>	Speer <i>Giavellotto</i>	100m	14.45
15.00	100m				15.00
15.15					15.15
15.30			Weit <i>Salto in lungo</i>	400m	15.30
15.45	400m				15.45
16.00		Hammer <i>Martello</i>	Hammer* <i>Martello*</i>		16.00
16.15				3000m	16.15
16.30	5000m				16.30
16.45					16.45
17.00					17.00
17.15	4x400m Mixed**				17.15
18.30	Gemeinsames Abendessen <i>Cena insieme</i>				18.30

*Bei der Technischen Besprechung wird entschieden,
ob der Hammerwurf Männer und Frauen zusammengelegt wird.

**Über 4x400m Mixed werden keine Team-Punkte vergeben.

Sonntag <i>Domenica</i>					
Zeit	Männer <i>Uomini</i>		Frauen <i>Donne</i>		Orario
10.00		Diskus <i>Disco</i>	Hoch <i>Salto in alto</i>	100m H	10.00
10.15	110m H	Drei <i>Salto triplo</i>	Kugel <i>Peso</i>		10.15
10.30		Stab <i>Salto con l'asta</i>			10.30
10.45				200m	10.45
11.00	200m				11.00
11.15		Speer <i>Giavellotto</i>			11.15
11.30			Drei <i>Salto triplo</i>	800m	11.30
11.45	800m				11.45
12.00					12.00
12.15				4x100m	12.15
12.30	4x100m		Hammer* <i>Martello*</i>		12.30
12.45				4x400m	12.45
13.00	4x400m				13.00
13.15					13.15
13.30	Siegerehrung <i>Premiazione</i>				13.30