FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO | Comitato LOMBARDIA

ARGE ALP 2026

ORIENTIERUNGSLAUF

10 – 11 ottobre 2026

CUNARDO (VA)

Mitteilung Nr. 3

18.09.2026

ARGE ALP SPORT

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wettkampfzentrum (für beide Tage): Centro Fondo Cunardo
Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)
Kontakt: argealp2026@fisolombardia.it

Organisationskomitee
Wettkampfleiter: Dario Galbusera
Bahnleger / Kontrolleur Staffel: Maurizio Todeschini / Mark Hayman
Bahnleger / Kontrolleur Long: Antonio Franco / Paolo Mario Grassi
Startchef: Alessandro Di Pace
Zielchef: Ivano Benini
Sekretariat: Daniela Putzu, Luca Battistoni
Auswertung: Gianbattista Ravasio, Alessandro Marzari, Fabio Boselli
Speaker: Stefano Galletti, Jeremy Moeys

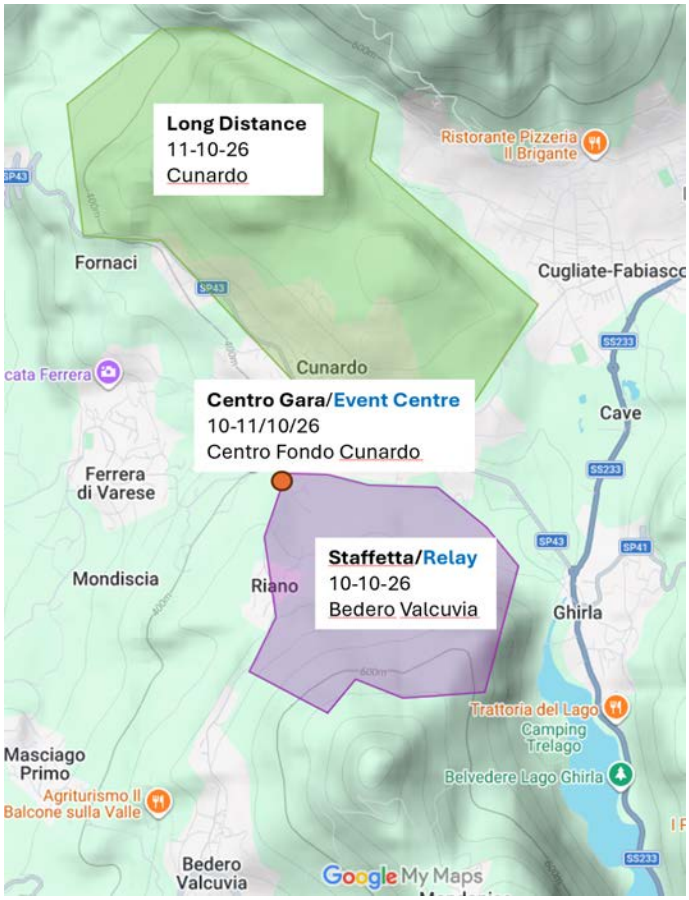
PROGRAMM

Samstag, 10 ottobre – Staffelwettkampf
Ore 12.00 – Öffnung des Sekretariats im Wettkampfzentrum
Ore 13.30 – erster Massenstart der Staffeln
Ore 16.30 – Eröffnungsfeier
Abspielen der Hymne – Präsentation der Flaggen
Ore 17.00 – Siegerehrung Staffelwettkampf
Ore 18.30 – Teamleiterbesprechung
Ore 19.30 – vom Veranstalter angebotenes Abendessen für die Delegierten

Sonntag, 11 ottobre – Long-Distance-Wettkampf
Ore 09.30 – erster Start des Long-Distance-Einzelwettkampfs
Ore 14.00 – Schlussfeier
Abspielen der Hymne – Präsentation der Flaggen
Ore 14.30 – Siegerehrung und Ende der Veranstaltung.

WETTKAMPFGEBIETE

Die Veranstaltung findet im Gebiet zwischen den Gemeinden **Cunardo** und **Bedero Valcuvia** in der Provinz Varese statt.



Wettkampfzentrum – für beide Tage

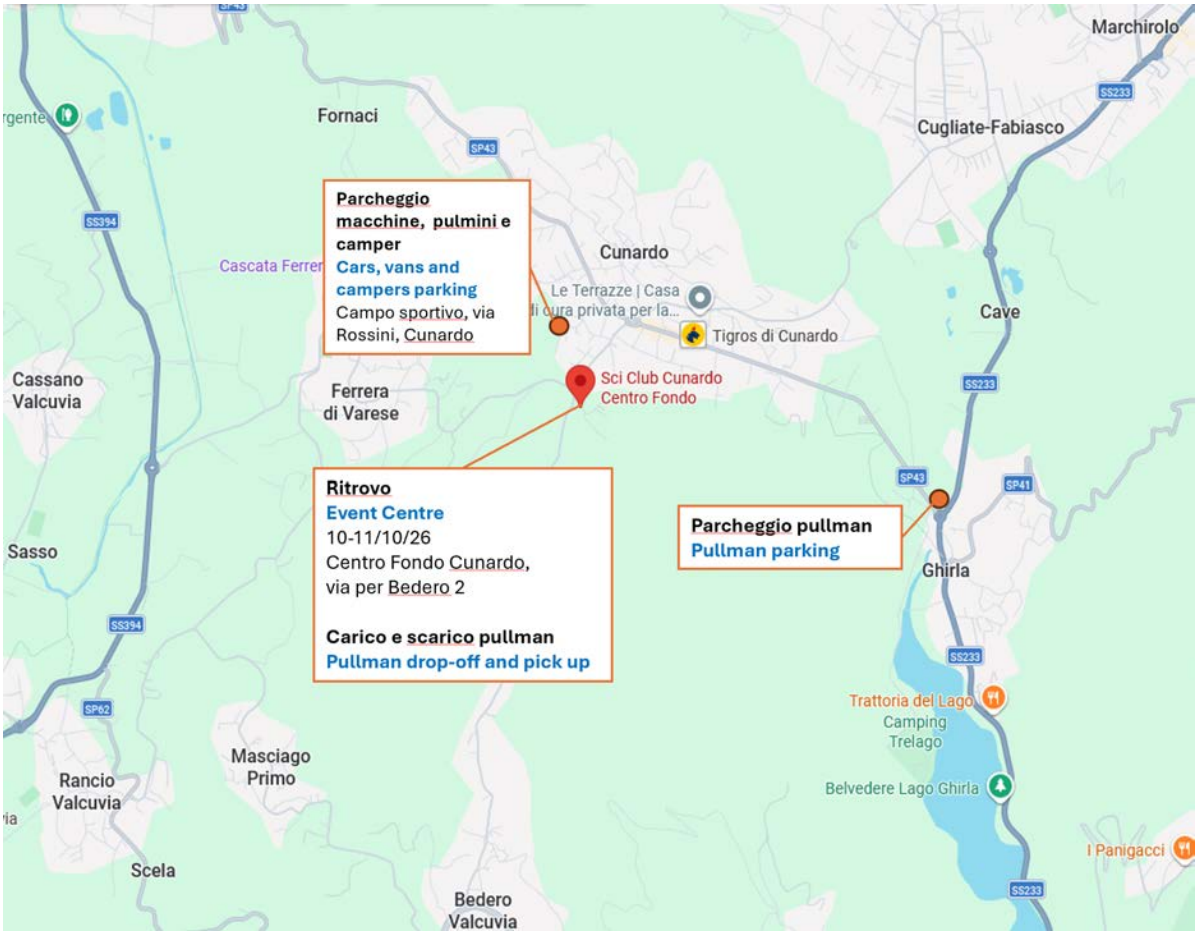
Treffpunkt der Teilnehmer ist das Wettkampfzentrum beim **Centro Fondo, Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)**. Das Wettkampfzentrum gilt für beide Wettkampftage und umfasst Sekretariat, Toiletten, Zielverpflegung, Gastronomiestand sowie eine Bühne für Siegerehrungen und den Einmarsch der Auswahlmannschaften.

ANFAHRT UND PARKPLÄTZE

Die Zufahrt zum Centro Fondo di Cunardo erfolgt über Via Bedero, 50 metri von der Kreuzung mit SP 30 (Via Galilei) entfernt. Bitte folgen Sie der Beschilderung des Veranstalters und den Anweisungen des Personals. Busse können Athleten, Trainer und Begleitpersonen am Treffpunkt ein- und aussteigen lassen. Bitte halten Sie die Standzeit kurz, damit alle Busse ein- und ausladen können.

Parkplätze für Pkw, Kleinbusse und Wohnmobile stehen am Sportplatz von Cunardo in Via Rossini zur Verfügung (5 minuti vom Treffpunkt). GPS-Koordinaten 45.935035, 8.799096.

Der Busparkplatz befindet sich am Kreisverkehr von Ghirla, an der Kreuzung von SS 233 und SP 43. GPS-Koordinaten 45.927143, 8.820823.



SERVICE

Am Treffpunkt beim Centro Fondo steht ein großes überdachtes Zelt zur Verfügung.
Das **Wettkampfsekretariat** ist am **Samstag ab ore 12:00 und am Sonntag ab ore 8.00** bis zum Ende der Veranstaltung geöffnet.

Am Treffpunkt stehen zur Verfügung:

- **Toiletten, Umkleiden, Duschen** (im Verhältnis zur Teilnehmerzahl nur begrenzt verfügbar)
- **medizinische Betreuung SOS TRE VALLI CUNARDO**
- **Zielverpflegung für die Wettkämpfer.**
- **Gastronomiestand.** Das gastronomische Angebot wird vom Kultur- und Brauchtumsverein **Tencitt** organisiert. Der Gastronomiestand ist am Samstagnachmittag und -abend sowie am Sonntag bis zum Ende der Veranstaltung geöffnet.

UNTERKUNFT

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass das Varese Convention & Visitors Bureau (VCVB) anlässlich der Veranstaltung einen Hotelbuchungsservice anbietet. Im direkten Auftrag der Veranstalter kümmert sich VCVB um Vereinbarungen mit Beherbergungsbetrieben für die Übernachtung der teilnehmenden Teams sowie um gegebenenfalls erforderliche Zusatzleistungen. Das VCVB-Sekretariat steht Ihnen für die Buchung Ihres Aufenthalts zur Verfügung.

Schreiben Sie direkt an **congressi@vareseturismo.it**, um ein Angebot zu erhalten, und geben Sie Folgendes an:

- Anzahl der benötigten Zimmer nach Typ (Einzel- / Doppel- / Dreibettzimmer / usw.)
- Gewünschte Verpflegung (BB – HB – FB)
- Check-in-Datum
- Check-out-Datum

Dank der von Camera di Commercio di Varese geförderten Maßnahme "Sport&Stay: Verlängere deinen Urlaub" können Sie Ihren Aufenthalt in der Terra dei Laghi verlängern.

Mit Ihrer Wettkampfteilnahme können Sie den direkten Zuschuss der Camera di Commercio di Varese nutzen, der bis zu 1 oder 2 zusätzliche Nächte vor oder nach der Veranstaltung für Ihren Aufenthalt in der Provinz abdeckt. So können Sie sich verdient erholen, die Region erkunden und ein umfassendes Outdoor-Erlebnis genießen.

Wie können Sie das Angebot nutzen?

1. Melden Sie sich für die Veranstaltung an;
2. Buchen Sie Ihren zusätzlichen Aufenthalt bei den teilnehmenden Beherbergungsbetrieben;
3. Genießen Sie den Wettkampf und verlängern Sie Ihren Urlaub!

Alle Einzelheiten, Voraussetzungen und Teilnahmebedingungen finden Sie hier: https://www.va.camcom.it/archivio42_sport-amp-stay-allunga-la-tua-vacanza_0_120.html

TEAMLEITERBESPRECHUNG UND -ABENDESSEN

Die Besprechung findet um ore 18.30 im Wettkampfzentrum statt; anschließend wird den Delegationsleitern um ore 19.30 ein vom Veranstalter angebotenes Abendessen serviert.

WETTKAMPFINFORMATIONEN UND ERGEBNISSE

Staffel: https://www.fiso.it/gara/2026284

Einzel: https://www.fiso.it/gara/2026285

Die Ergebnisse sind auf LIVERESULTS und ORIBOSLIVE verfügbar

Beide Veranstaltungen sind abrufbar auf
LIVELOX https://www.livelox.com/Events
Alle Athleten werden daran erinnert, dass es verboten ist, vor Abschluss des Wettkampfs die GPS-Route in den entsprechenden Apps online zu veröffentlichen.

KONTAKT

E-Mail: **argealp2026@fisolombardia.it**. Aktualisierungen, Startlisten, weitere Mitteilungen und Ergebnisse werden über die offiziellen Kanäle des Veranstalters und auf den FISO-Wettkampfseiten veröffentlicht.

NOTFALL

Mobil +39 347 321 55 13

STAFFEL – 10 ottobre 2026

Treffpunkt / Arena
Samstag, 10 ottobre 2026 – Staffelwettkampf
Centro Fondo Cunardo, Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)

Karte
Kartenname: **Bedero Valcuvia**
Aufnahme/Zeichnung (vollständige Überarbeitung estate 2026): Maurizio Todeschini

Die **bestehende Karte** ist verfügbar unter https://www.fiso.it/gara/2026285

Kategorien
Staffel – 3 Läufer: M/W 14, M/W 18, M/W Elite, M/W 35, M/W 45, M/W 55, OPEN
Staffel – 2 Läufer: M/W 12
Einzel: M/W 10

Allgemeine Wettkampfinformationen
Das Gelände ist voralpin und weist eine abwechslungsreiche Geländeform auf. Flache oder sanft gewellte Bereiche mit kleinen Erhebungen und kurzen Hängen wechseln sich mit einem Abschnitt mit stärkeren, stellenweise steilen Neigungen ab.

Die Vegetation ist hinsichtlich der Belaufbarkeit sehr unterschiedlich: Gut belaufbarer Wald wechselt mit sehr dichten oder nahezu undurchdringlichen Bereichen. In einigen Geländeteilen sind insbesondere noch die Folgen von Forstarbeiten nach einem Sturm vor einigen Jahren sichtbar; dichte Vegetation und Pflanzenreste können das Queren erschweren oder unmöglich machen.

Der Untergrund ist im Allgemeinen fest und gut belaufbar. An steileren Hängen können Laub und möglicher Regen das Gelände jedoch sehr rutschig machen.

Schuhe mit gutem Profil werden empfohlen; auch Spikeschuhe sind geeignet. Die Bahnen können kurze Asphaltabschnitte enthalten, deren Länge jedoch begrenzt ist.

Start und Wechsel
Die Staffeln starten in mehreren Massenstarts; die Zeiten werden in einer späteren Wettkampfmitteilung bekannt gegeben.

Die Laufkarten werden gerollt und mit einem Gummiband verschlossen ausgegeben. Die Startläufer dürfen das Gummiband ausschließlich auf Anweisung des Startchefs entfernen; die Laufkarte darf erst mit dem Startsignal geöffnet und angesehen werden.

Nach dem Massenstart folgen die Wettkämpfer einem etwa 200 m langen markierten Korridor bis zum K-Punkt, der auch auf der Karte eingezeichnet ist; ab dort beginnt die freie Orientierung auf der Bahn.

Sichtposten und Vorbereitung auf den Wechsel
Vor dem Wechsel passieren die Wettkämpfer einen Sichtposten. Die voraussichtliche Zeit zwischen dem Passieren des Sichtpostens und dem Wechsel beträgt je nach Kategorie und Bahn etwa 3 bis 10 minuti. Den folgenden Läufern wird daher empfohlen, rechtzeitig die Wechselzone zu betreten und zur Übernahme von ihrem Teamkollegen bereit zu sein.

Wechselverfahren
Der Läufer, der übernehmen soll, betritt den vorgesehenen Bereich, wird dort vom Personal registriert und erhält seine gerollte, mit einem Gummiband verschlossene Laufkarte. Das Gummiband muss bis zum tatsächlichen Wechsel auf der Karte bleiben und darf nicht vorher entfernt werden.

Der einlaufende Läufer nimmt die Zielstempelung vor und findet auf der gegenüberliegenden Seite der Trennzone direkt vor sich seinen Teamkollegen. Der Wechsel erfolgt durch Handkontakt ("High Five"); erst ab diesem Zeitpunkt darf der nächste Läufer das Gummiband entfernen, die Laufkarte öffnen und starten.

Einlauf des Schlussläufers
Für die Zielreihenfolge der Staffeln ist das Überqueren der Ziellinie maßgebend. Bei einem knappen Zieleinlauf wird die Rangfolge daher durch die Reihenfolge bestimmt, in der die Schlussläufer die Ziellinie überqueren, und nicht durch die Reihenfolge der Zielstempelung.

Kategorie M/W 10
Die Kategorie M/W 10 bestreitet keinen Staffelwettkampf. Der Lauf ist ein Einzelwettkampf mit Massenstart und ohne Gabelung: Alle Wettkämpfer absolvieren somit dieselbe Bahn (die Begleitung durch einen Erwachsenen ist möglich, sofern dieser nicht in einer Kategorie gemeldet ist)

Flip map
Für die meisten Kategorien ist die Bahn auf die Vorder- und Rückseite derselben Laufkarte

aufgeteilt. Nach Abschluss des ersten Bahnteils müssen die Wettkämpfer die Karte wenden und mit dem auf der Rückseite gedruckten zweiten Teil fortfahren.

Die Kategorien mit Flip map sind in der Tabelle mit den Bahnlängen und Bahnmerkmalen angegeben.

Weitere organisatorische Hinweise werden, falls erforderlich, in der nächsten Wettkampfmitteilung bekannt gegeben.

Zeitnahme
Es wird das System **SPORTident Air+** verwendet. Nach der Zielstempelung muss jeder Athlet seine SI-Card auslesen lassen.

STAFFELBAHNEN (geringfügige Änderungen vorbehalten)

Kategorie	Team	Länge [m]	Steigung/ Höhenmeter [m]	Flip Map	Maßstab
M 12	2 frazioni	2000	35	NO	1:7500
W 12	2 frazioni	2000	35	NO	1:7500
M 14	3 frazioni	2800	120	NO	1:7500
W 14	3 frazioni	2700	120	NO	1:7500
M 18	3 frazioni	3900	210	SÌ	1:10000
W 18	3 frazioni	2800	70	SÌ	1:10000
W Elite	3 frazioni	4400	200	SÌ	1:10000
M Elite	3 frazioni	5000	255	SÌ	1:10000
M 35	3 frazioni	4100	215	SÌ	1:10000
W 35	3 frazioni	3500	180	SÌ	1:10000
M 45	3 frazioni	3800	220	SÌ	1:10000
W 45	3 frazioni	3100	70	SÌ	1:10000
M 55	3 frazioni	3500	75	SÌ	1:7500
W 55	3 frazioni	2200	75	SÌ	1:7500
OPEN	3 frazioni	2800	105	SÌ	1:7500
M/W 10	individuale	1400	35	NO	1:7500

Maximale Laufzeit
Die maximale Laufzeit beträgt **3 Stunden 30 Minuten**. Ausgeschiedene Athleten müssen in jedem Fall das Ziel passieren und ihre Aufgabe dem Sekretariat melden.

Meldungen
Für die Regionalauswahlen durch Ausfüllen des beigefügten Formulars, das bis mercoledì 30 settembre an **argealp2026@fisolombardia.it zurückzusenden ist.**

Athleten aus den teilnehmenden Regionen, die nicht der offiziellen Auswahl angehören, können für die Kategorien OPEN und M/W10 per E-Mail an **argealp2026@fisolombardia.it** gemeldet werden; anzugeben sind:

- ZUGEHÖRIGE REGION
- NACHNAME und VORNAME
- GEBURTSJAHR
- KATEGORIE
- SICARD

LONG – 11 ottobre 2026

Treffpunkt / Arena
Sonntag, 11 ottobre 2026 – Long-Distance-Einzelwettkampf
Centro Fondo Cunardo, Via per Bedero 2, Cunardo (Varese)

Karte
Kartenname: **Cunardo**
Aufnahme/Zeichnung (vollständige Überarbeitung estate 2026): Maurizio Todeschini

Die bestehende Karte ist verfügbar unter https://www.fiso.it/gara/2026284

Wettkampfkategorien
M/W10, M/W 12, M/W 14, M/W 16, M/W 18, M/W 20, M/W Elite, M/W 35, M/W 40, M/W 45, M/W 50, M/W 55, M/W 60, OPEN Short, OPEN Long

Start
Entfernung vom Treffpunkt:1600 m, Steigung/Höhenmeter 60 m, geschätzte Gehzeit 20'. Der Weg zum Start ist mit Schildern und weiß-roten Bändern markiert. Bitte seien Sie äußerst aufmerksam und folgen Sie der markierten Route, insbesondere entlang der für den Verkehr offenen Provinzstraße und im Bereich der Straßenquerungen.
Der Aufruf am Start erfolgt in der Minute -3 vor der zugeteilten Startzeit.
Die Postenbeschreibung ist ab Minute -2 verfügbar.

Allgemeine Wettkampfinformationen

Das Wettkampfgelände besteht aus typischem voralpinem Wald mit überwiegend Kastanienbestand. Die Belaufbarkeit ist im Allgemeinen gut. Die Bahnen wechseln zwischen schnellen Bereichen mit einem guten Wegenetz und langsamer belaufbaren Bereichen aufgrund starker Steigungen und umgestürzter Bäume.
Für die Kategorien W18, M18, W20, M20, WE, ME, W35, M35, W40, M40, M50, Open Long ist eine Verpflegungsstelle (Wasser) vorgesehen.
Bitte nehmen Sie besondere Rücksicht auf Radfahrer und Wanderer.

Zeitnahme

Es wird das System **SPORTident Air+** verwendet. Nach der Zielstempelung muss jeder Athlet seine SI-Card auslesen lassen.

LONG-BAHNEN

Kategorie	Länge [m]	Steigung/ Höhenmeter [m]	Maßstab
M/W 10	1790	55	1:7500
M/W 12	2400	85	1:7500
W 14	3760	150	1:7500
M 14	3990	190	1:7500
W 16	4730	240	1:10000
M 16	5430	280	1:10000
W 18	5530	270	1:10000
M 18	6530	330	1:10000
W 20	5860	290	1:10000
M 20	7550	400	1:10000
W Elite	6680	330	1:10000
M Elite	8940	480	1:10000
W 35	5860	290	1:10000
M 35	7550	390	1:10000
W 40	5340	255	1:10000
M 40	6530	330	1:10000
W 45	5220	230	1:10000
M 45	6020	300	1:10000
W 50	4350	225	1:7500

M 50	5620	270	1:7500
W 55	3870	185	1:7500
M 55	5220	230	1:7500
W 60	3870	185	1:7500
M 60	4350	225	1:7500
OPEN Short	3820	185	1:7500
OPEN Long	5530	270	1:10000

Maximale Laufzeit
Die maximale Laufzeit beträgt **2 Stunden 30 Minuten**. Ausgeschiedene Athleten müssen in jedem Fall das Ziel passieren und ihre Aufgabe dem Sekretariat melden.

Ziel
Das Ziel befindet sich 1000 m vom Treffpunkt entfernt (15 minuti Gehzeit). Folgen Sie der markierten Route zurück zum Treffpunkt.

Meldungen
Für die Regionalauswahlen durch Ausfüllen des beigefügten Formulars, das bis mercoledì 30 settembre an **argealp2026@fisolombardia.it** zurückzusenden ist.

Athleten aus den teilnehmenden Regionen, die nicht der offiziellen Auswahl angehören, können für die Kategorien OPEN SHORT, OPEN LONG und M/W10 per E-Mail an **argealp2026@fisolombardia.it** gemeldet werden; anzugeben sind:

- ZUGEHÖRIGE REGION
- NACHNAME und VORNAME
- GEBURTSJAHR
- KATEGORIE
- SICARD