Regolamento di gara Arge Alp
Atletica leggera



emanato il 16 ottobre 2012 a Lochau, Vorarlberg
ultimo aggiornamento l'1 ottobre 2025 a Bellinzona/Ticino

In linea di principio vale il regolamento generale del 1° febbraio 2012 per lo svolgimento di manifestazioni sportive nell'ambito del progetto sportivo Arge Alp. Questo regolamento di gara di discipline sportive contiene le disposizioni tecniche per la gara di atletica leggera.

1. Forma di gara e categoria

La manifestazione Arge Alp di atletica leggera è una gara che si svolge secondo le regole WA (World Athletics). Nell'arco temporale di due giorni si svolgono le seguenti discipline:

Categoria: uomini
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 5000 m, 110 m ostacoli, 400 m ostacoli, 4 x 100 m, getto del peso, lancio del disco, tiro del giavellotto, lancio del martello, salto con l'asta, salto in alto, salto in lungo, salto triplo

Categoria: donne
100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 3000 m, 100 m ostacoli, 400 m ostacoli, 4 x 100 m, getto del peso, lancio del disco, tiro del giavellotto, lancio del martello, salto con l'asta, salto in alto, salto in lungo, salto triplo.

Categoria: mixed
4 x 400 m (2 donne, 2 uomini)

Nelle discipline tecniche (eccetto il salto con l'asta e salto in alto) ci saranno 4 lanci/salti e quindi nessuna lancio/salto preliminare/finale.

L'organizzatore può eccezionalmente decidere, a seguito della mancanza di infrastrutture, di non svolgere le gare di una specialità.

- Le corse vengono disputate come corse a tempo.
- La distribuzione delle corsie avviene in base ai tempi realizzati. (Vanno considerati i tempi attuali migliori della stagione)
- In caso di parità di tempi la corsia verrà sorteggiata.
- L'ordine di partenza per i lanci e i salti viene sorteggiato.
- La finale di salti e di lanci viene disputata dagli otto migliori atleti dopo l'eliminatoria.

2. Data della gara

La manifestazione Arge Alp di atletica leggera si svolge ogni anno nella seconda metà del mese di settembre.

3. Numero di partecipanti

Ogni regione partecipante ha diritto al seguente contingente:

- Contingente per regioni: per disciplina possono partecipare al massimo tre atleti. Per regione è ammessa una staffetta.
- Ogni atleta può partecipare a diverse discipline.

4. Premiazioni - medaglie

I tre primi classificati per categoria (incl. staffetta) ricevono una medaglia Arge Alp.

5. Classifica per regioni

Per la classifica per regioni fa stato un atleta per regione/disciplina. Il vincitore di una disciplina ottiene il numero di punti pari al numero di regioni che partecipano alla manifestazione. Ad esempio, se partecipano dieci regioni il primo classificato ottiene 10 punti, il secondo 9, il terzo 8, ecc. (se partecipano otto regioni, il primo ottiene 8 punti, il secondo 7, il terzo 6, ecc.). Gli altri atleti della rispettiva selezione non ottengono punti. Per la classifica per regioni, il prossimo atleta di una selezione non ancora classificata viene considerato come secondo, ecc.