Regolamento di Arge Alp
Corsa d Orientamento



emanato il 16 ottobre 2012 a Lochau, Vorarlberg
ultimo aggiornamento il 30 settembre 2026 a Wildhaus, San Gallo

In linea di massima vale il regolamento di gara generale del 1° febbraio 2012 per lo svolgimento di manifestazioni sportive nell'ambito del progetto sportivo Arge Alp. Questo regolamento di gara di disciplina sportiva contiene le disposizioni tecniche per la corsa di orientamento Arge Alp.

Per una più facile lettura si usa la sola forma maschile.

1. Tipo di gara

La gara si svolge in due parti:

Prima parte	1° giorno di gara	Staffetta con tre atleti
Seconda parte	2. giorno di gara	Gara individuale

La gara viene svolta come gara indipendente.

2. Data di svolgimento

La gara si svolge di norma il secondo fine settimana di ottobre.

3. Concorrenti per regione

Staffetta	3 squadre per categoria
Individuale	7 atleti per le categorie Elite
	5 atleti per categoria per le altre

Ulteriori atleti devono essere identificati preventivamente.
I concorrenti devono essere residenti nella regione o appartenere ad un club della regione. In caso di doppia appartenenza conta la nazione dell'ultimo campionato individuale lunga distanza.

4. Iscrizioni e termini d'iscrizione

Le iscrizioni sono possibili fino a 10 giorni prima della manifestazione. Il relativo organizzatore può abbreviare questa data.
Le staffette devono essere iscritte nominalmente.

5. Tempi e ordine di partenza

Le partenze della staffetta non dovranno essere prima delle 13:30 e della gara individuale prima delle 9:00.
L'ordine di partenza della gara individuale deve essere sorteggiato.

6. Categorie

Categorie di gare Staffetta:	D/H 14, 18, Elite, 35, 45, 55
Categorie di gare Individuale:	D/H 12, 14, 16, 18, 20, Elite, 35, 40, 45, 50, 55, 60
Categoria Open Staffetta:	Open corto/corto/lungo
	D/H 12 (con due atleti ciascuna)
Categorie Open Individuale:	Open corto, Open lungo

Per facilitare la composizione delle staffette per le regioni più piccole, le donne possono partire nelle categorie maschili.

7. Classifiche

Per la classifica per regioni, per ogni regione vengono conteggiati i seguenti risultati

- il risultato della migliore staffetta di ogni categoria
- il risultato del miglior atleta delle categorie giovanili e senior della gara individuale
- il risultato dei migliori due atleti delle categorie elite della gara individuale

- Nelle categorie giovanili e senior della gara individuale, il vincitore riceve un numero di punti uguale al numero di regioni presente nella categoria, gli atleti classificati successivamente un punto a scalare. L'ultimo concorrente conteggiato riceve almeno un punto.
- Nelle categorie elite, in cui contano due risultati, il vincitore riceve un numero di punti uguale al numero di regioni presente nella categoria, gli atleti classificati successivamente mezzo punto a scalare. L'ultimo concorrente conteggiato riceve quindi almeno mezzo punto.
- Nella staffetta, la staffetta vincitrice riceve un numero di punti uguale al doppio del numero di regioni presente nella categoria, le squadre classificate successivamente due punti a scalare. L'ultima squadra conteggiata riceve quindi almeno due punti.
- In caso di piazzamento a pari merito nella gara individuale, entrambi i concorrenti ricevono lo stesso punteggio in base al rango.
- Concorrenti o squadre non classificati ricevono zero punti e non influenzano l'assegnazione dei punti per gli altri concorrenti o squadre.
- Concorrenti o squadre che non contano per la classifica per regione saranno comunque elencati nei risultati, ma non ricevono punti.
- I risultati delle categorie open non contano per la classifica per regione.
- La classifica per regioni viene determinata dalla somma dei punteggi della gara a staffetta e della gara individuale. Con punti uguali viene classificata prima la regione con più vittorie di categoria in entrambi i giorni e a seguire con più secondi ecc.
- La classifica viene fatta tenendo in considerazione solo le dieci regioni dell'ARGE ALP. In caso di ospiti verrà stilata, in accordo al metodo descritto sopra, una classifica open con l'inclusione degli ospiti.

8. Distanze e difficoltà

Le distanze sono da adeguarsi alle regole della federazione ospitante. Le distanze della staffetta devono essere ridotte leggermente. La difficoltà deve essere adeguata ad una manifestazione internazionale, considerando che nelle categorie giovanili parteciperanno anche atleti inesperti.

9. Centro gara

Viene consigliato agli organizzatori di organizzare le gare vicino a un impianto sportivo.

10. Risultati e premiazione

Per entrambi i giorni deve essere annunciata un orario di fine della gara.

I risultati finali della staffetta dovranno essere consegnati al più tardi alla riunione dei delegati (punto 13). In caso di cena/manifestazione serale (punto 14), dovranno essere appesi.

I risultati finali della gara individuale sono da annunciare al più tardi 30' dopo l'orario di chiusura dell'arrivo.

La premiazione della staffetta avverrà di solito nel corso della manifestazione serale.

La classifica provvisoria/finale delle regioni verrà annunciata nelle rispettive premiazioni.

11. Premiazioni - medaglie
I tre primi classificati per categoria di gare (incl. staffetta) e D/H12 (Staffetta) ricevono una medaglia Arge Alp.

12. Proteste e Giuria
Proteste sono possibili fino ad un'ora dopo l'affissione dei risultati finali delle rispettive gare.

Proteste sulla classifica per regione sono possibili fino a 7 giorni dopo la fine della manifestazione.

In caso i risultati finali non sono appesi secondo quanto stabilito al punto 10, le proteste sono possibili fino a 7 giorni.

Proteste verranno giudicate da una giuria formata da tre persone: direttore di gara, tracciatore e un rappresentante dell'organizzatore successivo.

13. Riunione dei delegati
La sera del primo giorno si riuniscono i delegati per discutere e decidere cambiamenti necessari al regolamento e la data della manifestazione successiva.

Idee verranno accolte dall'organizzatore e inoltrate alla direzione del progetto.

Ulteriori incontri possono essere organizzati durante l'anno.

14. Occasione di incontro
Tra le due gare dovrebbe essere organizzata un'occasione di incontro.